

Отдых БезОпасности.

Как бы мы не обожали воду и все, что с ней связано, стоит признать, что вода очень опасна для ребёнка, особенно открытая вода – реки, озера, море. Собираясь летом в отпуск, где будет водоём, помните, что дети ВСЕГДА должны быть под надзором взрослого. Среди детей в возрасте до 15 лет утопление является второй по распространенности причиной смерти (сразу после дорожных аварий). Пожалуй, два самых опасных заблуждения родителей, которые отдыхают с детьми на море или озере, - это "там мелко" и "с моим ребёнком такого не произойдёт, он осторожный/умеет нырять/сориентируется". Избавьтесь от этих заблуждений, чтобы не было беды.

Летом наших малышей невозможно оттащить от воды, всякие запреты не работают, поэтому необходимо строго следовать следующим рекомендациям:

- Купаться с детьми можно только в специально оборудованных для этого местах.
- Не оставляйте без присмотра ребенка, даже если он просто играет на берегу.
- Не разрешайте детям нырять.
- После длительного нахождения на жаре в воду заходить надо медленно, иначе от резкого перепада температуры может остановиться дыхание.
- Постарайтесь среди большого количества ребятшек научиться отличать своих детей, поверьте, сделать это совсем непросто.
- Продолжительность нахождения в воде зависит от возраста ребенка, но она должна быть гораздо меньше, чем для взрослых.
- Не разрешайте купаться детям в местах, где курсируют моторные лодки и катера, да и самим этого делать не стоит.

МЧС напоминает: безопасность детей – в руках родителей.